

SOMMER Bingo



Barfuss durch Wiesen laufen oder im Sand spazieren 	 Draussen Meditieren	Picknick mit Lieblingsmenschen 	Wasserschlacht 	Sonnenunter- oder -aufgang bewusst anschauen 
Markt besuchen 	Einen Tag am See oder Meer verbringen 	In der Hängematte ein Buch lesen 	Selbstgemachten Eistee genießen 	Einen neuen Ort entdecken 
ein Dankbarkeits-Tagebuch anlegen 	einen spontanen Ausflug machen 		Open Air Kino besuchen 	Grillieren mit selbstgemachten Salaten 
Velotour oder Spaziergang machen 	eine neue Sorte Glace probieren 	einen kühlen Sommerdrink mixen 	Badminton spielen 	Pedalo fahren, oder mit dem Boot raus 
Brettspiel spielen 	 Füsse im Bach baden	Stromfreier Abend 	neues Sommergericht ausprobieren 	was ich schon lange mal machen wollte 



Willst du auf dem Laufenden bleiben?
Folge uns auf Instagram und Facebook.



Hier geht's zu
unserem Newsletter:

